Agentownia

Kurs Agentowni

Od pobrania paczki do pierwszej pracy, którą wykonują za Ciebie asystenci AI. Kurs dla właściciela małej firmy, krok po kroku.

Nie musisz znać się na komputerach. Każdy krok to jedna czynność: kliknij, wklej, naciśnij Enter. Przy każdym kroku piszę, co masz zobaczyć. Filmy to pokaz na żywo, a ten PDF mówi, co zrobić, gdy coś wyjdzie inaczej.

Wersja 13, 7 listopada 2026

Spis treści

Na start

A	Co to jest i co dostajesz	3
B	Słowa, które tu padną	4
C	Jak kopiować i wklejać	5
1	Dwie drogi: przeglądarka albo komputer film	6
2	Jak poprosić AI o pomoc tekst	7

Instalacja (robisz tylko swoją drogę)

P	Pobierz paczkę swojej drogi i ją rozpakuj	9
3	Przeglądarka: instalacja w Projekcie film	12
4	Komputer: program do pracy tekst	17
5	Komputer: instalacja asystentów film	27

Codzienna praca

6	Jak wywołać role film	30
7	Plan, model, narzędzie i API film	32
8	Bezpieczna praca film	35
	Gdy coś nie działa bez filmu	37

Role

9-16	Osiem ról: @ceo, @coo, @cpo, @cso, @cmo, @cto, @ghost, @studio 8 filmów	38

Jak iść przez ten kurs

Czytasz lekcję i robisz kroki po kolei. Pod lekcją jest film („Obejrzyj film"). **Nie chcesz czytać? Zacznij od filmów**, ale w filmach nie ma całej wiedzy z kursu (brakuje m.in. komend do skopiowania i tego, co zrobić, gdy coś wygląda inaczej). Najlepiej oglądać film i jednocześnie czytać lekcję.

Lekcja 1 mówi, którą drogę wybrać, lekcja 2, co robić, gdy coś wygląda inaczej. Potem pobierasz paczkę swojej drogi: przeglądarka to lekcja 3, komputer to lekcje 4 i 5, od lekcji 6 wszystko jest wspólne. Wolisz kartki niż długi tekst? Jest osobny „Poradnik na kartkach": instalacja w aplikacji albo w terminalu, jedna czynność na stronie, a film na początku każdego tematu.

Co to jest i co dostajesz

Agentownia to ośmiu asystentów AI dla Twojej firmy. Każdy ma swoją działkę: decyzje, porządek, produkt, sprzedaż, marketing, technika, teksty, film i obraz.

Co dostajesz

- Paczkę z asystentami w dwóch wersjach: na przeglądarkę i na komputer.
- Ten PDF: każdy krok po kolei, z tym, co masz zobaczyć.
- Filmy: pokaz na żywo do lekcji.

Jak to idzie

1. Wybierasz drogę: przeglądarka albo komputer (lekcja 1).
2. Uczysz się, co robić, gdy coś wygląda inaczej (lekcja 2).
3. Pobierasz paczkę swojej drogi i ją instalujesz (lekcja 3 albo lekcje 4 i 5).
4. Wołasz asystentów i dajesz im zadania (od lekcji 6).

Słowa, które tu padną

Przeczytaj raz. Jak w lekcji trafisz na słowo, którego nie znasz, wróć tutaj.

Plik	Jeden dokument na komputerze, np. zdjęcie albo tekst. Ma nazwę, np. `START-TU.md`.
Folder	„Teczka" na komputerze, w której leżą pliki. Ma żółtą ikonkę.
Eksplorator plików	Okno Windowsa, w którym oglądasz foldery i pliki. Otwierasz je klawiszami **Windows** + **E**.
Ścieżka	Adres folderu na komputerze, np. `C:\AGENTOWNIA`. Widzisz go na górze Eksploratora plików.
Plik ZIP	Paczka, w której spakowano wiele plików w jeden. Żeby z niej korzystać, trzeba ją rozpakować.
Rozpakować	Wyjąć pliki z ZIP-a do zwykłego folderu. Robisz to raz.
Projekt (w ChatGPT albo Claude)	Osobna „szuflada" w czacie. Wgrywasz do niej pliki i instrukcje, a AI pamięta je w każdej rozmowie w tym Projekcie.
Rola, np. @ceo	Jeden z ośmiu asystentów w Agentowni. Wołasz go, pisząc znak `@` i nazwę.
Limit	Ile możesz pisać z AI, zanim każe Ci poczekać. Zależy od Twojego konta.
Terminal (tylko dla chętnych)	Ciemne okno, w którym zamiast klikać wpisujesz polecenia. Na Windowsie nazywa się PowerShell. Nie potrzebujesz go: aplikacja albo przeglądarka wystarczą.
Komenda (tylko w terminalu)	Jedno polecenie wpisane w terminal, np. `claude`. Wklejasz ją i naciskasz **Enter**.

Jak kopiować i wklejać

W tym kursie nic nie przepisujesz ręcznie. Kopiujesz z tego PDF-a i wklejasz.

Kopiowanie z PDF-a

1. Najedź myszką na początek tekstu w ramce.
2. Wciśnij lewy przycisk myszy i trzymając go, przeciągnij do końca tekstu.

   > **Zobaczysz:** tekst podświetlony na niebiesko.

3. Naciśnij razem Ctrl + C. Tekst jest skopiowany, choć nic się nie zmieni na ekranie.

Wklejanie

1. Kliknij w pole, gdzie piszesz do AI (w przeglądarce albo w aplikacji).
2. Naciśnij razem Ctrl + V.

   > **Zobaczysz:** skopiowany tekst w polu.

3. Kliknij strzałkę „Wyślij” albo naciśnij Enter.

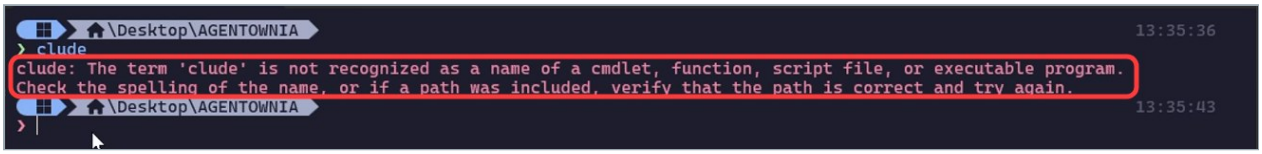
Jeśli widzisz coś innego

- **Wybrałeś terminal i Ctrl+V nic nie robi?** Kliknij w okno **prawym** przyciskiem myszy. W terminalu prawy przycisk wkleja.
- **Wkleiła się komenda w dwóch liniach albo z dziwnymi znakami?** Zaznacz ją jeszcze raz, dokładnie od pierwszej do ostatniej litery w ramce.

2 Jak poprosić AI o pomoc

Zanim zaczniesz instalować: coś wygląda inaczej niż w kursie albo wyskoczył błąd? Po tej lekcji wiesz, jak to opisać, żeby AI pomogło za pierwszym razem.

Błąd to zwykle literówka, zły folder albo brak programu. Nie musisz wiedzieć, który. AI to rozpozna, jeśli dostanie: komendę, którą wpisałeś, cały błąd i prośbę o jeden krok.



Zrzut ekranu. Przykład błędu: wpisałem „clude" zamiast „claude". Czerwony tekst to błąd.

Sposób 1: skopiuj błąd

1. Zaznacz myszką cały czerwony tekst błędu.
2. Naciśnij **Ctrl** + **C**. W PowerShell nie klikaj prawym przyciskiem: on wkleja, a nie kopiuje.
3. Otwórz czat z AI w przeglądarce (ChatGPT albo Claude) albo w swoim programie.
4. Wklej to zdanie, a z nawiasu zostaw jedno słowo:

   > Pracuję w [przeglądarce / aplikacji Claude / aplikacji Codex / terminalu] na Windowsie. Chcę wykonać krok z kursu. Poniżej wklejam komendę i pełny błąd. Daj mi jeden krok naprawy i powiedz, jaki wynik mam zobaczyć.

5. Pod spodem wklej błąd (**Ctrl** + **V**) i wyślij.

   > **Zobaczysz:** jeden krok naprawy. Zrób go, wklej AI wynik, idź dalej.

Sposób 2: zrób zdjęcie ekranu

1. Naciśnij razem **Windows** + **Shift** + **S**.

   > **Zobaczysz:** ekran lekko ciemnieje.

2. Przeciągnij myszką prostokąt wokół błędu.



Zrzut ekranu. Prostokąt z przerywaną linią to wycinek ekranu.

3 Kliknij w pole czatu z AI i naciśnij Ctrl + V.

> **Zobaczysz:** zdjęcie w polu czatu.

4 Dopisz „co to za błąd, daj mi jeden krok naprawy” i wyślij.

Uwaga

- Przed wysłaniem usuń hasła, klucze i prywatne dane. AI ich nie potrzebuje.
- AI podało komendę, która coś kasuje albo wyłącza ochronę? Nie odpalaj jej, zanim AI nie powie, co zmieni i jak to cofnąć.

Pomoc od ludzi

AI nie pomogło? Napisz na grupie na Facebooku: facebook.com/groups/2079109939641652 albo w wiadomości na Instagramie do **@agentownia**. Na filmach pada czasem „link w opisie”: chodzi o te dwa miejsca.

Znalazłeś błąd w kursie? Zgłoś go w wiadomości na Instagramie do **@agentownia**. Za zgłoszony błąd dostajesz zniżkę do 50% na kolejne produkty Agentowni.